# Проверьте, понимаете ли Вы своего ребенка.

Уважаемые родители! Вам предлагается маленький экспресс-тест. Он поможет определить, насколько вы готовы понимать своего ребенка.

Инструкция. На утверждения этого теста можно отвечать «да». «нет», «не знаю».

**Утверждения:**

1. На некоторые поступки ребенка вы часто реагируете «взрывом», а потом жалеете об этом.
2. Иногда Вы пользуетесь помощью или советами друзей, когда не знаете как реагировать на поведение Вашего ребенка.
3. Ваши интуиция и опыт — лучшие советники в воспитании ребенка.
4. Иногда Вам случается доверить ребенку секрет, который Вы не рассказали бы ни кому другому.
5. Вас обижает негативное мнение других людей о вашем ребенке.
6. Вам случается просить у ребенка прощение за свое поведение.
7. Вы считаете, что ребенок не должен иметь секретов от родителей.
8. Вы замечаете между своим характером и характером ребенка различия, которые иногда удивляют (радуют Вас).
9. Вы слишком сильно переживаете неприятности или неудачи вашего ребенка.
10. Вы можете удержаться от покупки интересной игры для ребенка (даже если у вас есть деньги), потому что знаете, что ими полон дом.
11. Вы считаете, что до определенного возраста лучший воспитательный аргумент для ребенка — физическое наказание (ремень)
12. Ваш ребенок именно таков, о каком вы мечтали.
13. Ваш ребенок доставляет Вам больше хлопот, чем радости.
14. Иногда Вам кажется, что ребенок учит Вас новым мыслям и поведению.
15. У Вас конфликты с собственным ребенком.

**Обработка результатов:**

За каждый ответ «да» на вопросы 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, а также За каждый ответ «нет» на вопросы 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15 — Вы получаете по 10 очков.

За каждый ответ «не знаю» по 5 очков. Подсчитайте полученные очки.

Вот что у вас получилось:

**100–150 очков.**  
У Вас большие способности к пониманию собственного ребенка. Ваши взгляды и суждения — Ваши союзники в решении различных воспитательных проблем. Если этому на практике сопутствует подобное открытое поведение, полное терпимости. Вас можно признать примером, достойным подражания. До идеала не хватает одного маленького шага. Им может стать мнение Вашего ребенка. Рискнете?

**50–99 очков.**  
Вы находитесь на правильной дороге к лучшему пониманию собственного ребенка. Свои временные трудности или проблемы с ребенком Вы можете разрешить, начав с себя. И не старайтесь оправдываться нехваткой времени или натурой вашего ребенка. Есть несколько проблем, на которые Вы имеете влияние, поэтому постарайтесь это использовать. И не забывайте, что понимать — не всегда означает принимать. Не только ребенка, но и собственную личность тоже.

**0–49 очков.**  
Кажется, можно больше посочувствовать не вам, а вашему ребенку, поскольку он не попал к родителю — доброму другу и проводнику на трудной дороге получения жизненного опыта. Но ещё не все потеряно. Если Вы действительно хотите что-то сделать для вашего ребенка, попробуйте действовать иначе. Может, Вы найдете кого то, кто Вам в этом поможет. Это не будет легко, зато в будущем вернется благодарностью и сложившейся жизнью Вашего ребенка.

Если Вы хотите извлечь больше информации из этого теста, то попросите ребенка ответить на вопросы теста от вашего имени: " Как ты думаешь, как на эти вопросы ответила бы мама, как ответил бы папа?». Вы получите возможность увидеть себя глазами вашего ребенка.